

# 足と靴講座のご案内

拝啓、時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。  
この度下記の日程にて、石原靴店 代表の石原智光による「スポーツ選手に大切な足と靴講座」を開催させていただきます。この機会にぜひご参加くださいませ。

[開催日時]

**2022年7月10日(日)**

[対象] U-12 選手・保護者 無料

**11:00～12:00**

[対象] U-15 選手、U-18 選手・保護者 無料

**14:00～15:00**

[内容]

- ・成長期の足のトラブルの原因
- ・自分の足を知ることの大切さ
- ・シューズのメンテナンス方法
- ・練習の前を後にすると良いこと・悪いこと
- ・インソールは必要なのか？

石原靴店 代表 石原智光

名古屋市中村区太閤1-20-10  
名古屋プレミアム医療モール4F  
0120-472-459

